



COLEGIO  
DOMINGO  
MATTE MESÍAS

Departamento de Orientación  
Primer Ciclo

# TEMA PARA CONVERSAR

## Las peleas entre hermanos

**¿Deben intervenir los padres cuando dos o más hermanos pelean haciéndose daño físico o emocional?**

**¿ A quién doy la razón?      ¿Los castigo sin más?**

**¿Dejo que ellos solucionen sus problemas solos?**

**¿Permito que se golpeen?**

**¿Le creo siempre al mismo hijo o hija?**

**¿Pongo atención a las palabras que usan en una pelea?**

**¿Doy el ejemplo cuando yo tengo un conflicto con uno de ellos o con otra persona?**

“Las peleas entre hermanos son normales. Hay que entender que las relaciones fraternales se caracterizan por ser una mezcla de sentimientos: por una parte, hay una gran cercanía, los hermanos son los compañeros de vida que duran más tiempo, pero por otra, **son relaciones donde hay alta probabilidad de conflicto**, dada la gran cantidad de instancias y espacios que comparten”.

Peleas entre hermanos ¿Jueces o moderadores? El Definido. Ignacia y Javiera Larraín



“La relación entre hermanos es un laboratorio natural para que los niños pequeños aprendan sobre su mundo.

Es un lugar seguro para aprender cómo interactuar con otros que son compañeros de juego interesantes y atractivos, para aprender cómo manejar los desacuerdos, y aprender cómo regular las emociones tanto positivas como negativas de manera socialmente aceptable”

Howe N, Recchia H. Las relaciones entre hermanos y su impacto en el desarrollo de los niños. Canadá

El cómo manejar los desacuerdos entre hermanos es un tema que preocupa y ocupa a los padres...

Los conflictos se dan naturalmente entre hermanos y suelen ser resueltos por ellos mismos de manera rápida y fácil, y son menos relevantes para los niños que para los adultos...

**Pero usted deberá poner límites cuando:**

- Se den golpes.
- Se griten.
- Uno de ellos rompa las pertenencias del otro (a).
- Hagan comparaciones odiosas
- Se descalifiquen ( tonto, feo, no te quieren ,etc).
- Se repitan acciones violentas de hecho o de palabra.
- Y ponga atención si un hermano ignora al otro.

## Usted puede mediar en los conflictos entre sus hijos

El adulto que interviene debe hablarles con firmeza, pero tranquilo. Y sin favorecer a priori a uno de sus hijos. Teniendo presente que los niños tienen derecho a sentir emociones negativas

Después los invitará a discutir su problema:

- Primero todos deben respirar profundo tres veces ( usted también si lo necesita )
- Sentarse frente a frente , usted dirige el diálogo pero no habla por ellos.
- Hablan de a uno , sin gritos, sin insultos .

- Escuchan en silencio al hermano que está hablando.
- Proponen ellos , una o más soluciones.
- Se comprometen a cumplir el acuerdo. Por ejemplo: no hacer llorar al hermano ( a), no sacarle cosas sin permiso, respetar el tiempo asignado para ocupar el computador o la consola, no decirle un sobrenombre que lo irrita, entre otros acuerdos.

- ✓ Haga un comentario positivo cuando estén jugando juntos o realizando algo tranquilos.
- ✓ No fuerce el perdón, debe nacer del niño afectado. Darle tiempo a manejar su enojo.
- ✓ No los compare.
- ✓ No estimule la competencia entre ellos, premiando al más rápido en hacer algo si el otro hijo es naturalmente lento, por ejemplo.
- ✓ Establezca límites que ellos entiendan (prohibido pegarse entre hermanos, o romperle cosas...)
- ✓ Ponga atención al desarrollo del conflicto e intervenga solo en situaciones graves o difíciles de resolver por ellos.
- ✓ Evite pegarles o gritarles para resolver problemas; aprenden del ejemplo.

## **Y PARA FINALIZAR**

**SI USTED TIENE O TUVO HERMANOS:**

**¿Tiene usted recuerdos de su propio crecimiento en compañía de algún hermano o hermana o un primo o prima cercanos?**

**¿Cómo resolvían ustedes los conflictos más serios entre hermanos?**

**¿Cómo influyeron sus propios padres en la relación entre usted y sus hermanos?**

**COLEGIO DOMINGO MATTE MESÍAS. ORIENTACIÓN PRIMER CICLO. MAIM. JULIO DE 2020**