

PROYECTO DE VIDA

¿Qué
quiero ser y
cómo puedo
conseguirlo?



¿Qué es un proyecto de vida?

Es la orientación y el sentido que una persona le da a su vida.

Nos permite conocernos a nosotros mismos, logrando movilizarnos para alcanzar de forma realista nuestros sueños, y encontrar el sentido de nuestra misión personal y profesional en la vida.



¿Por qué es importante tener un proyecto de vida?

Porque le da sentido a nuestra existencia y nos permite tener anhelos, metas, deseos, motivos y razones para seguir viviendo e ir trabajando cada obstáculo que se nos presenta.

Para esto es importante definir objetivos a corto, mediano y largo plazo que nos permitan ir avanzando en el logro de nuestras metas.



¿Qué proyectos de vida se pueden construir?

La vida laboral o profesional.

Un ideal de familia.

Logros financieros, artísticos, sociales, etc.

También se puede considerar todas las áreas en un solo proyecto.

Hay que considerar que pueden haber variaciones en nuestros proyectos, porque con el tiempo pueden cambiar nuestros intereses.

¿Qué factores influyen en la elaboración de un proyecto de vida?

- Edad.
- Entorno familiar y cultural.
- Gustos personales, intereses y habilidades.
- Pensamiento positivo.
- Capacidad de evaluar mis logros, proceso y fracasos.

¿Cómo construyo mi proyecto de vida?

Cuánto me conozco

- ¿Qué me apasiona y me hace feliz?
- ¿Para qué soy bueno y que debo mejorar?
- ¿Qué habilidades me gustaría desarrollar?
- ¿Cómo quiero que sea mi vida en los próximos años 5, 10 y 15 años?
- ¿He pensado en mi plan de vida?

Cuánto me aprecio

- ¿Es la vida que yo quiero por decisión propia, o es el deseo de otras personas?
- ¿Qué áreas contemplan mi plan de vida?
- ¿Cuántos planes a corto y mediano plazo deberé realizar para cumplir con mi proyecto de vida?

- Es importante tener claro tus gustos, deseos, logros personales, destrezas, miedos, defectos y valores para armar tu plan de vida.
- Recuerda que los valores como perseverancia, paciencia y optimismo te permiten avanzar para cumplir tu proyecto de vida.