



# ¿QUÉ ES LA MOTIVACIÓN ESCOLAR?



# ¿Qué es la motivación escolar?



“La motivación es un paso previo al aprendizaje, y el motor del mismo”  
La motivación es la atracción hacia un objetivo, que requiere de una acción por parte del estudiante y que requiere su esfuerzo para conseguir ese objetivo.

La motivación por aprender se desarrolla, es decir, se aprende gradualmente gracias a las oportunidades de aprendizaje y socialización.

La motivación escolar

depende de dos elementos

## **CARACTERÍSTICAS PERSONALES**

Entre las cuales se deben considerar las metas programadas por el propio estudiante en una situación concreta o tarea y las expectativas que tiene para lograrlas.

## **PENSAMIENTOS**

¿Hacia dónde están dirigidos sus pensamientos?  
¿Hacia el resultado o a la importancia que le otorga al proceso de aprendizaje?

# ¿Qué es la desmotivación escolar?



Falta de visión de utilidad de los conocimientos: no le encuentro sentido a lo que estoy aprendiendo, cómo por ejemplo ¿para qué sirve estudiar historia? Es muy importante que el estudiante encuentre un valor en el aprendizaje que le pueda ayudar en su vida cotidiana, que le pueda dar sentido a aquello que aprende.

# ¿Cómo trabajar y potenciar la *motivación* escolar desde el hogar?

Hablar con él/ella: antes de hablar de desmotivación, es importante descartar que la falta de motivación sea consecuencia de algún aspecto emocional que necesite una solución específica: un conflicto familiar; una pérdida, entre otras.

Establecer límites claros en la conducta, principalmente en las edades más tempranas, cuando se ponen las bases para que la persona aprenda a autocontrolar su conducta.

Ser su mejor ejemplo: es importante verte interesado por adquirir nuevos conocimientos. Mostrarles interés en sus trabajos, ofreciéndoles nueva información, acompañándolos en sus aprendizajes, reforzando positivamente sus logros.

Crear un espacio de estudio: involucrar a su hijo/hija en la organización del espacio de su lugar de estudio.

Establecer normas claras: construir en conjunto normas y rutinas de estudio, es importante establecer tiempos. Estas deben de ser conocidas por todos y se deben explicar.

Fomentar la organización y la planificación. Compartir técnicas que se pueden usar para aprender a estudiar: desarrollar un calendario y tomar en cuenta los objetivos y el tiempo disponible.

Favorecer la autonomía: acceder a que los niños/as y adolescentes tengan cierto grado de elección, para estimular el sentido de autodeterminación y de responsabilidad por el propio aprendizaje.

Facilitar un clima afectivo que les sirva de apoyo, en donde se sientan acogidos y queridos.

La comunicación con sus profesores es fundamental: es importante conocer la actitud de los alumnos/as, su interés por las diferentes asignaturas, y por supuesto, su relación con los compañeros y profesores.

Establecer comunicación entre el profesor y los padres: dar buenos consejos que ayuden a mejorar su rendimiento y su motivación.

Aprender del error: cuando un estudiante se equivoca lo importante es la reflexión que hace de ello, para generar un cambio.