



Enseñar la SOLIDARIDAD en la infancia

Departamento de Orientación 1° Ciclo



¿Qué es la **SOLIDARIDAD**?

“ La solidaridad es un valor que busca el bien común ”

“La solidaridad se refiere a todos aquellos actos que se caracterizan por compartir y prestar ayuda material o sentimental a los demás sin esperar nada a cambio”

“ A través de la solidaridad, las personas, de manera individual o grupal, prestan su apoyo, protección, colaboración y ayuda a todos quienes lo necesiten”.

Ayudar a los demás sin esperar nada a cambio tiene muchas ventajas que impactan de forma positiva:

- Ser solidario nos ayuda a conectar con los demás.
- Podemos entender y conectar de un modo menos egoísta con otras personas atendiendo a las verdaderas necesidades del otro.
- Contribuye al desarrollo de la empatía. Ser solidario nos ayuda a ponernos en el lugar del otro.
- Mejora el bienestar. Ya que ejercer la solidaridad favorece el desarrollo de la confianza y de la autoestima.

¿Cómo aprenden a ser solidarios nuestros hijos?

Como todos los aprendizajes, a menor edad los niños y niñas son influenciados por los miembros de la familia con quienes comparten a diario. Luego aprenden de otras personas, amigos, compañeros, profesores...

Acciones para poner en práctica la solidaridad:

1. Saber Escuchar: Dedicar unos minutos para escuchar con atención a esa persona afligida que necesita expresar sus sentimientos...
Dar apoyo, un consejo o simplemente oír es un ejemplo de solidaridad y contención.
2. Cuidar a los animales: Ofrecer y dar comida y medicamentos a los animales que se encuentran en situación de abandono, desvalidos o que viven en la calle, e incluso, en las asociaciones protectoras de animales, es un ejemplo de solidaridad.
3. Ceder el asiento a personas mayores o que se sienten mal, a las embarazadas o a personas con niños.

4. Ayudar con los quehaceres del hogar (según la edad y condición física del que coopera).
5. Ayudar al hermano más pequeño o desvalido.
6. Respetar el silencio de quienes están estudiando o están enfermos o descansando

“Enseñar a los niños que ser solidario tiene muchas ventajas: Se es más feliz, se comparten más cosas con los compañeros, construimos un mundo es mejor... “



“La solidaridad promueve unas relaciones sociales sanas y satisfactorias, basadas en la simple relación y no en otros intereses.”



www.shutterstock.com · 1337001152

