

ACOMPañANDO A MI HIJA E HIJO EN REDES SOCIALES



¿QUÉ SON LAS REDES SOCIALES?

Son plataformas, aplicaciones o sitios, integradas por personas o instituciones que constantemente intercambian información.

En Chile las redes sociales más utilizadas son:

- Facebook
- Instagram
- Youtube
- Twitter
- LinkedIn
- Tiktok



¿CÓMO PODEMOS PROTEGER A NUESTROS NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES?

Establecer normas claras frente al uso de dispositivos con internet y supervisar el uso responsable en las plataformas virtuales.

Conversar de los peligros y/o riesgos del uso de las rr.ss. Es decir, qué información se puede publicar y cuál no.

Conocer e interiorizarse sobre las plataformas que ocupan sus hijos/as: en qué aspectos prestar atención para mantenerlos seguros.

Lograr que reflexionen cuando se descubre que están realizando una acción de riesgo, tanto para ellos, como para otros: desarrollo de la empatía y autocuidado.

Revisar las guías de orientación para padres que poseen las redes sociales, donde se explican las características de dicha red y consejos para su uso.



Dar el ejemplo, usar la tecnología de manera positiva.

¿QUÉ PELIGROS EXISTEN EN LAS REDES SOCIALES?

- **SEXTING**: envío de imágenes o videos de carácter íntimo.
- **GROOMING**: acción de un adulto que acosa sexualmente a un menor de edad.
- **CIBERBULLYING**: intimidación, hostigamiento o acoso realizado hacia una persona usando medios tecnológicos.
- **PACKS / ZELDA**: conjunto de imágenes o videos íntimos de una persona.
- **CATFISH**: suplantación de identidad.



Toda red social tiene un límite de edad y normas de privacidad, las cuales hay que conocer. En caso de ser necesario, denunciar los sitios con contenido inapropiado.

EMPATÍA DIGITAL

En esta época de contenidos virtuales y comunicación a distancia se hace necesario desarrollar una nueva habilidad: la empatía digital.

Esta hace referencia a comprender que los dichos o actos que realizo en redes sociales generan consecuencias en los demás, aunque no los pueda ver.



La empatía digital, al igual que otras habilidades, necesita ser desarrollada y trabajada.